

# PROGRAMA PENSIÓN ADULTOS MAYORES EN DOS COMUNIDADES RURALES: SANTA MARÍA TECUANULCO Y SAN JERÓNIMO AMANALCO, TEXCOCO, MÉXICO

## PENSION PROGRAM FOR THE ELDERLY IN TWO RURAL COMMUNITIES: SANTA MARÍA TECUANULCO AND SAN JERÓNIMO AMANALCO, TEXCOCO, MÉXICO

Eduardo J. De La O-Romero<sup>1</sup>, Leobardo Jiménez-Sánchez<sup>1</sup>, Mercedes A. Jiménez-Velazquez<sup>1\*</sup>, J. C. Jorge Cortes Carreño<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Colegio de Posgraduados. Campus Montecillo. Desarrollo Rural. Carretera México-Texcoco, Km. 36.5. Montecillo, Texcoco, Estado de México. 56230. (eduardo.delao@colpos.mx) (ljs@colpos.mx) (mjimenez@colpos.mx). <sup>2</sup>Universidad Autónoma Chapingo. Preparatoria. km 38.5 carretera. México-Texcoco. Chapingo, Estado de México. 56230. (hiperbóreo\_jorge@hotmail.com)

### RESUMEN

El programa federal Pensión para Adultos Mayores se analiza en dos comunidades rurales del municipio de Texcoco, Estado de México: Santa María Tecuanulco y San Jerónimo Amanalco. Se indaga sobre el adulto mayor (AM), su condición física, social y económica, y se identifica la problemática del programa, sus causas y consecuencias. Los principales problemas del AM son que no cuenta con pensión y su incapacidad de conseguir ingresos suficientes para tener una vida digna, expresada en bajos ingresos y deterioro de su salud. Estos factores se manifiestan en un limitado ejercicio de sus derechos sociales, dependencia económica y funcional de terceros, y una baja autoestima (depresión). La investigación utiliza el método mixto: cualitativo y cuantitativo; se aplican técnicas de investigación social, observación y observación participativa; la información se obtuvo a través de un cuestionario con 58 preguntas, entrevistando a 78 AM. Los resultados muestran que el programa federal proporciona un ingreso para mejorar su calidad de vida, pero no cumple con necesidades y expectativas del AM. La falta de documentos solicitados para ser considerado parte del programa es frecuente; la mayoría no tiene acta de nacimiento, el programa los rechaza sin ofrecer otra alternativa y no son incorporados, hay poca empatía al atender a esta población.

**Palabras clave:** adulto mayor, calidad de vida, comunidad rural, pensión.

### ABSTRACT

The federal Pension Program for the Elderly is analyzed in two rural communities of the municipality of Texcoco, Estado de México: Santa María Tecuanulco and San Jerónimo Amanalco. The senior citizen (SC) and his/her physical, social and economic condition are studied, and the difficulties of the program are identified, as well as their causes and consequences. The main problems for the SC are that he/she doesn't have a pension and is incapable of attaining sufficient income for a dignified life, expressed in low income and health deterioration. These factors are manifested in a limited exercise of his/her social rights, economic and functional dependence on third parties, and low self-esteem (depression). The research uses the mixed method: qualitative and quantitative; techniques of social research, observation and participant observation are applied; the information was obtained through a questionnaire with 58 questions, interviewing 78 SCs. The results show that the federal program provides income to improve their quality of life, but does not fulfill the needs and expectations of the SC. The lack of documents requested to be considered part of the program is frequent; most SCs do not have a birth certificate, and the program rejects them without offering a different alternative, so they are not incorporated, and there is scarce empathy when catering to this population.

**Key words:** senior citizen, quality of life, rural community, pension.

\* Autor responsable ♦ Author for correspondence.

Recibido: febrero, 2015. Aprobado: febrero, 2016.

Publicado como ARTÍCULO en ASyD 13: 605-619. 2016.

## INTRODUCCIÓN

**A**l igual que otras naciones, México está en un proceso de envejecimiento con base en proyecciones demográficas y se anticipa que el número y proporción de personas mayores se incrementará con respecto a otros grupos de población más joven, lo cual significa un desafío para las políticas de desarrollo social y económico, así como para los programas de reducción de la pobreza. Los factores que contribuyen a dicho proceso son la reducción de las tasas de mortalidad y el decremento de la tasa de fecundidad; los avances tecnológicos y médicos influyen en la esperanza de vida (Rubio y Garfias, 2010; Cervantes, 2013).

El envejecimiento demográfico se entiende con el crecimiento absoluto y porcentual de la población en edades avanzadas, y es un proceso dinámico a través del tiempo y el espacio que adquiere dimensiones sociales, económicas, políticas e institucionales. En diversos estudios se considera como límite de edad de la etapa de la tercera edad o adulto mayor a partir de 65 años (Jasso - Salas *et al.*, 2011)

La vulnerabilidad de los adultos mayores debería mitigarse con el acceso a la seguridad social. Sin embargo las pensiones que son instrumentos de ahorro vinculados al salario del individuo durante su vida laboral contribuyen a contener la disminución del ingreso en la vejez, pero no llegan a toda esta población; de siete millones de AM, solo 1.3 de ellos son pensionados o jubilados y 5.7 millones no perciben ingresos (INEGI, 2010).

No obstante, en México existe una compleja multiplicidad de sistemas de pensiones; incluye sistemas especiales para trabajadores privados y empleados de los gobiernos federal y estatal, y empresas paraestatales, así como regímenes especiales para las universidades públicas, la banca de desarrollo y los municipios. Esta situación se presenta en el mercado laboral formal, contrastando con amplios sectores de población que trabajan en la informalidad.

La Organización Internacional del Trabajo reporta en 39 % la participación de personas AM. Las tasas de participación de trabajadores mayores en países de la OCDE promediaron 63 % (2008) y reportan diferencias entre países, incluyendo Japón y los Estados Unidos. La razón principal por la que este grupo está activo en el mercado es el crecimiento de la participación femenina en la fuerza de trabajo, aunque sigue

## INTRODUCTION

**S**ame as other nations, México is in the process of ageing based on demographic projections, and it is anticipated that the number and proportion of elderly people will increase with regards to other younger groups of population, representing a challenge for the policies of social and economic development, as well as for the programs of poverty reduction. The factors that contribute to this process are the reduction of mortality rates and the decrease in the fertility rate; technological and medical advancements influence life expectancy (Rubio and Garfias, 2010; Cervantes, 2013).

Demographic ageing is understood as the absolute and percentage growth of the population in advanced ages and it is a dynamic process through time and space that acquires social, economic, political and institutional dimensions. In various studies 65 years old is considered as the age limit for the stage of seniority or old age (Jasso - Salas *et al.*, 2011).

The vulnerability of senior citizens should be mitigated with access to social security. However, the pensions that are instruments for savings linked to the individual's salary throughout their work life contribute to containing the decrease of income in old age, but they do not reach all of this population; of seven million SCs, only 1.3 are pensioned or retired, and 5.7 million do not get any income (INEGI, 2010).

Nevertheless, in México there is a complex multiplicity of pension systems, which include special systems for private workers and employees of federal and state governments, and public enterprises, as well as special regimes for public universities, development banks and municipalities. This situation is present in the formal labor market, contrasting with broad sectors of the population who work informally.

The International Labour Organization reports the participation of SC people in 39 %. The rates of participation of older workers in countries of the OECD averaged 63 % (2008) and report differences between countries, including Japan and the United States. The main reason why this group is active in the market is the growth of women's participation in the workforce, even if there is still a large difference between the sexes (OCDE, 2012).

According to demographic indicators, the population's ageing decreases in rural zones, while

**Cuadro 1. Población base AM por comunidad.**  
**Table 1. Base population of SCs per community.**

| Comunidades de estudios | Población              |                      | Tamaño de la población AM |
|-------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------|
|                         | (AMI) No participantes | (AMIP) Participantes |                           |
| Santa María Tecuanulco  | 114                    | 120                  | 234                       |
| San Jerónimo Amanalco   | 297                    | 191                  | 488                       |
| Total                   |                        |                      | 722                       |

Fuente: Con base en Delegación y DIF municipal, INEGI (2010). ♦ Source: Based on the Delegation and municipal DIF, INEGI (2010).

existiendo gran diferencia entre los sexos (OCDE, 2012).

Según indicadores demográficos, en las zonas rurales el envejecimiento de la población disminuye; mientras tanto, el AM (2000) en área urbana aumenta 26 % y 74 %, respectivamente. De tal forma, proyecciones (2030) muestran que en regiones rurales se reducirá a 18 % y el ámbito urbano alcanzará 82 % (CONAPO, 2012). Ante esta situación, el estado mexicano a través de las políticas de desarrollo social establece programas de atención a este grupo específico por medio de diversas acciones; entre ellas están la promoción del empleo, establecido por el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM); Programa de Capacitación para el Trabajo y Ocupación del Tiempo Libre, Tercera Edad y el Programa Pensión para Adultos Mayores.

Una consecuencia directa de este envejecimiento es el aumento gradual en la edad promedio de la población mexicana, de 28 años en 2005 a 30 en 2010; según proyecciones, la tendencia será de 42.7 años en 2050 (CONAPO, 2012). También se espera que para 2030 el porcentaje de personas mayores sea de 12.5 %, aumentando a 22.6 % para 2050 (Cervantes, 2013). Cuadros 1 y 2.

Esta situación se debe en parte a la disminución de la mortalidad que origina un progresivo aumento

the SC (2000) increases in the urban area, 26 % and 74 %, respectively. Therefore, projections (2030) show that in rural regions this population will be reduced to 18 % and in the urban scope it will reach 82 % (CONAPO, 2012). In face of this situation, the Mexican government through policies of social development establishes programs for attention to this specific group, through diverse actions, among them the promotion of employment, established by the National Institute of the Elderly (*Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores*, INAPAM), Training Program for Work and Free Time Occupation, Old Age and the Pension Program for the Elderly.

A direct consequence of this ageing is the gradual increase of the average age of the Mexican population from 28 years in 2005 to 30 years in 2010; based on projections, the tendency will be 42.7 years in 2050 (CONAPO, 2012). It is also expected that by 2030 the percentage of elderly people will be 12.5 %, increasing to 22.6 % by 2050 (Cervantes, 2013) Table 1 and 2.

This situation is due in part to the decrease in mortality that originates a progressive increase in life expectancy; an increasingly larger number of people reach advanced age. On the other hand, fertility decreases which is reflected in the medium term, both in a lower number of births and in a systematic

**Cuadro 2. Tamaño de muestra: Santa María Tecuanulco y Amanalco.**  
**Table 2. Size of the sample: Santa María Tecuanulco and Amanalco.**

| Comunidades            | Tamaño de la población (N) | Error | Tamaño de la muestra (n) |
|------------------------|----------------------------|-------|--------------------------|
| Santa María Tecuanulco | 234                        | 0.15  | 37                       |
| San Jerónimo Amanalco  | 488                        | 0.15  | 41                       |
| Total                  | 722                        |       | 78                       |

Fuente: con base en datos Delegación, DIF municipal e INEGI (2010). ♦ Source: based on data from the Delegation, DIF municipal and INEGI (2010).

en la esperanza de vida; un número cada vez mayor de personas alcanza edades avanzadas. Por otra parte, decrece la fecundidad que se refleja a mediano plazo, tanto en un número menor de nacimientos como en una reducción sistemática de la proporción de niños y jóvenes en la población total. La combinación de ambas tendencias conduce al envejecimiento demográfico, hecho expresado en un estrechamiento de la base y una ampliación de la punta en la pirámide poblacional. (Rubio and Garfias, 2010).

De acuerdo con las pirámides poblacionales, en México cada año hay más adultos mayores; el crecimiento se refleja más en el grupo de mujeres (porque son más longevas que los varones). Uno de los riesgos más preocupantes del envejecimiento demográfico está acompañado de otros fenómenos de carácter social y relativo empobrecimiento. El riesgo, asociado a la reducción de oportunidades laborales a las personas de edad avanzada, paulatina pérdida de salud, insuficiente cobertura del sistema de seguridad nacional y mayor dependencia de sus familiares (Brambila, 2006).

La población de AM se encuentra vulnerable debido a la caída del ingreso económico, al final de su vida productiva con el deterioro en su salud, resultado de las enfermedades crónicas. El problema se agrava más en las comunidades rurales y marginadas, pues el sistema de pensiones deja fuera a un número importante de AM, quienes no cuentan con acceso a los beneficios que otorgan las instituciones de seguridad social (Rubio and Garfias, 2010).

El AM es una persona que se caracteriza porque pertenece al grupo que tiene más de 65 años de edad; hoy en día juega un papel muy importante en la sociedad, aunque no se le reconozca su relevancia. Por esta situación, las acciones pueden estar orientadas a atender una necesidad determinada: curar y proteger a aquellas personas que necesitan de la atención gubernamental o de instituciones privadas que complementan el quehacer del estado (Chossudovsky, 2002).

Al ser considerado un AM, una persona que puede ofrecer sus conocimientos a la sociedad o al grupo humano que la compone, sea niño, joven o personas mayores en actividad, las tareas que se organicen en función del adulto mayor adquieren otro sentido.

Según Linton (1992), la tarea que juegan los AM al interior de la familia y en la interacción social cotidiana, representa a todos los grupos de edad y sexo que tienen bastantes limitaciones al interior de la familia y sociedad, por lo cual estos no son la excepción.

reduction of the proportion of children and youth in the total population. The combination of both trends leads to demographic ageing, a fact expressed in a narrowing of the base and widening of the point of the population pyramid (Rubio and Garfias, 2010).

According to population pyramids, there are more senior citizens in México each year; the growth is reflected more in the group of women (because they live longer than men). One of the most worrying risks of demographic ageing is accompanied by other phenomena of social character and related to impoverishment. The risk is associated to the reduction of work opportunities for people of old age, gradual loss of health, insufficient coverage of the national security system and greater dependence on their family members (Brambila, 2006).

The SC population is vulnerable because of the fall in economic income, at the end of their productive life along with health deterioration, resulting from chronic disease. The problem is worsened even further in rural and marginal communities, for the pension system leaves out an important number of SCs, who do not have access to the benefits granted by social security institutions (Rubio and Garfias, 2010).

The SC is a person who is characterized by belonging to the group of people older than 65 years of age; nowadays he/she plays a very important role in society, even if his/her relevance is not recognized. Because of this, the actions can be directed at addressing a specific need: healing and protecting the people who need attention from the government or private institutions that complement the work of the State (Chossudovsky, 2002).

When considered a SC, a person who may offer his/her knowledge to society or to the human group that composes it, whether child, young person or elderly in activity, the tasks that are organized in function of the senior citizen acquire a different sense.

According to Linton (1992), the task that the SCs play inside the family and in the daily social interaction represents all the age and sex groups which have rather many limitations inside the family and society, so these are not the exception.

Within this context the following question is set out: What is the quality of life that SCs seek? Thus, when we refer to their condition, we are not only referring to providing services, but also to

En este contexto se plantea la siguiente interrogante ¿cuál es la calidad de vida que buscan los AM? Así, cuando se refiere a su condición, no solo se hace referencia a prestar servicios, sino también a entender el alto nivel de bienestar, satisfacción, y autoestima y, a su vez, fomenta su independencia y desarrollo personal. El concepto “calidad de vida” toma especial relevancia cuando se trata del AM, debido a que los servicios recibidos están limitados a niveles asistenciales, solo cubriendo necesidades básicas en lugar de considerar a la persona como un ser integral, a tener los derechos de acceso a recursos en la búsqueda de su bienestar (Sen, 1992).

Por esta situación, el principal problema de la persona que no cuenta con una pensión está en la incapacidad de conseguir mayores beneficios para cubrir sus necesidades básicas y tener una vida digna. A su vez, estos factores se manifiestan en un limitado ejercicio de sus derechos sociales, una dependencia económica, así como una baja autoestima y depresión (Fierro, 1999).

La Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL) instituyó el programa Pensión para Adultos Mayores (antes 70 y más). Uno de sus propósitos es otorgar ayuda económica a quienes no cuentan con una pensión o jubilación; sin embargo, la práctica indica que dicha ayuda no llega a quienes lo necesitan o es insuficiente para cubrir las necesidades básicas del AM. El programa considera a un AM de 65 a 75 años y personas de 76 años en adelante, pues no se puede considerar que las capacidades laborales, físicas, sociales y el estado de salud sean las mismas de una persona de 65 años (SEDESOL, 2014).

#### **Área de estudio: localidades del Municipio de Texcoco, Estado de México**

El municipio de Texcoco forma parte del Estado de México, entidad de la República Mexicana que tiene el mayor número de personas con 60 años y más (7.7 % de la población total, 2010), situación que puede suponer que, aproximadamente, uno de cuatro hogares en la entidad tiene un adulto mayor (INEGI, 2010).

Las comunidades en estudio forman parte de las 54 localidades que integran el Municipio y se ubican en la zona montañosa del mismo. Se eligieron debido a una serie de razones, principalmente por sus características concretas de localización geográfica (poblados

understanding the high level of wellbeing, satisfaction and self-esteem, and at the same time, to promoting their independence and personal development. The concept “quality of life” takes on special relevance when referring the SC, because the services received are limited to welfare levels, only covering the basic necessities instead of considering the person as an integral being, and to having the rights of access to resources in their search for their own wellbeing (Sen, 1992).

Because of this situation, the main problem of the person who does not have a pension is in his/her inability to attain greater benefits to cover his/her basic needs and to have a dignified life. In turn, these factors are manifested in a limited exercise of his/her social rights, economic dependency, and low self-esteem and depression (Fierro, 1999).

The Ministry of Social Development (*Secretaría de Desarrollo Social*, SEDESOL) instituted the Pension Program for the Elderly (formerly *70 y más*). One of its purposes is to grant financial help to those who do not have a pension or retirement fund; however, the practice indicates that this support does not reach those who need it or is insufficient to cover the basic needs of the SC. The program considers a SC of 65 to 75 years and people older than 76 years, since it cannot be considered that the working, physical, social and health capacities are the same than those of a person who is 65 years old (SEDESOL, 2014).

#### **Study area: localities of the municipality of Texcoco, Estado de México**

The municipality of Texcoco is part of Estado de México, state of the Mexican Republic that has the highest number of people 60 years and older (7.7 % of the total population, 2010), situation which can entail, approximately, that one to four households in the entity have a senior citizen (INEGI, 2010).

The communities under study are part of the 54 localities that make up the municipality and they are located in its mountainous area. They were chosen due to a series of reasons, primarily because of their concrete characteristics of geographical location (mountain towns), because they share agricultural techniques (terraces), and are devoted to sowing agricultural products (flowers, fruits and basic grains); in addition, they share traditions and social and communal activities (tasks or mutual help),

de la montaña), comparten técnicas agrícolas (terrazas), están dedicadas a sembrar productos agrícolas (flores, frutos y granos básicos); además, comparten tradiciones y actividades sociales y comunales (faenas o ayuda mutua), entre otras consideraciones (Sokolosky, 2010). Además, cuentan con los programas sociales a nivel federal, que es el Programa Pensión para los Adultos Mayores, estatal y municipal; este último otorga despensas.

La población AM en las dos comunidades aumenta siguiendo la tendencia nacional, estatal y municipal. En ambas localidades el crecimiento de este sector de población se duplicó en solo una década de 2020 al 2030 (INEGI, 2010). El trabajo plantea como objetivo analizar el Programa Federal Pensión para Adultos Mayores en las comunidades de Santa María Tecuanulco y San Jerónimo Amanalco del municipio de Texcoco, Estado de México. En el proceso de investigación los habitantes de ambos pueblos accedieron a participar, respondiendo con un trato amable y cordial.

En las comunidades, el índice de AM con un plan de pensiones es muy bajo, incluso menor a la media nacional (8 %), lo que refleja que existen zonas rurales económicamente marginadas en el oriente del estado de México (Gemerén, 2010).

Al hacer la división por género, la encuesta muestra que 29 % son hombres y 71 % mujeres; la información refleja que por un hombre hay 2.25 mujeres y la tendencia nacional es que la población femenina es mayor porque las mujeres viven más que los hombres, por lo que hay una feminización de la población.

## METODOLOGÍA

En la investigación se utilizó un método mixto: cualitativo y cuantitativo. En el cualitativo se aplicaron técnicas de investigación social: observación y observación participativa; es descriptivo porque se llevó a cabo a través del análisis de la información de campo (Hernández *et al.*, 2010). Se inicia con la revisión documental: material bibliográfico, hemerográfico, consulta en internet, datos operativos administrativos y estadísticas del Programa Pensión para los Adultos Mayores de SEDESOL, con el propósito de comprender el estado físico, económico y social del AM en las dos comunidades. También se realizó un análisis comparativo de las personas que cuentan con el apoyo del programa y aquellas que no están inscritas en el mismo.

among other considerations (Sokolosky, 2010). They also have social programs at the federal level, which is the Pension Program for the Elderly, state-wide and municipal; the latter supplies food stamps.

The SC population in the two communities increases following the national, state and municipal trend. In both localities, the growth of this population sector doubled in only one decade, from 2020 to 2030 (INEGI, 2010). The study sets out the objective of analyzing the Federal Pension Program for the Elderly in the communities of Santa María Tecuanulco and San Jerónimo Amanalco, in the municipality of Texcoco, Estado de México. During the research process, residents from both towns agreed to participate, responding with friendly and cordial manners.

In the communities, the rate of SCs with a pension plan is very low, even lower than the national mean (8 %), showing that there are rural zones that are economically marginalized in eastern Estado de México (Gemerén, 2010).

When dividing by gender, the survey shows that 29 % are men and 71 % are women; the information reflects that for every man there are 2.25 women, and the national trend is that the female population is higher because women outlive men, so there is a feminization of the population taking place.

## METHODOLOGY

The study uses a mixed method: qualitative and quantitative. In the qualitative, social research techniques are applied: observation and participant observation; it is descriptive because it was carried out through the analysis of field information (Hernández *et al.*, 2010). It begins with a documentary revision: bibliographic material, newspaper material, internet consults, administrative operative data and statistics from SEDESOL's Pension Program for the Elderly, with the purpose of understanding the physical, economic and social state of the SCs in the two communities. A comparative analysis of the people who have support from the program and those who are not registered in it was also performed.

For the quantitative approach a 58-question questionnaire was designed, distributed into six sections that incorporate: social-demographic aspects, physical state of the senior citizen, financial state, Pension Program for the Elderly, characteristics of their

Para el enfoque cuantitativo se diseñó un cuestionario con 58 preguntas, distribuidas en seis secciones que integran: aspectos socio-demográficos, estado físico del adulto mayor, estado económico, programa pensión para adultos mayores, características de su vivienda y actividades recreativas. La información se obtuvo entrevistando a 78 adultos mayores.

Con la autorización de autoridades locales y municipales de las comunidades de estudio y del DIF del H. Ayuntamiento de Texcoco, Estado de México, se lleva a cabo la investigación participativa. En cuanto a la incorporación que integra a los adultos mayores rurales, el investigador como observador participante se incorpora reuniones y talleres que autoriza el DIF municipal.

La población de AM que reside en las dos comunidades, según la Delegación de cada comunidad y DIF municipal suman 722 personas, considerando a los inscritos (AMIP) y no (AMI) incorporados al Programa Pensión para Adultos Mayores. (Cuadro 1).

La muestra para recopilar la información en campo se realizó a través del muestreo aleatorio simple. Después de precisar la muestra se aplicó la encuesta para obtener los datos y estimar los parámetros para su interpretación. Se planteó la hipótesis: las comunidades rurales del área de estudio siguen la tendencia demográfica nacional de que la población está envejeciendo; cada vez hay más AM, por lo que los programas sociales dedicados a este sector de la población son necesarios para quienes no cuentan con alguna pensión o jubilación.

Los valores de la muestra fueron obtenidos con la información que proporciona el listado activo del Programa Pensión para los Adultos Mayores, así como el Censo de las dos comunidades de AM y padrón del Instituto Electoral del Estado de México (IEEM, 2010). Se tiene un tamaño de muestra o población (N) de 722 adultos mayores que residen en Santa María Tecuanulco y San Jerónimo Amanalco, Municipio de Texcoco, Estado de México.

La última parte correspondió a la creación de la base de datos, análisis de información y presentación de resultados, usando gráficas y tablas elaboradas en Microsoft Excel 2010; incluyen estadísticos descriptivos: media, desviación estándar, moda, distribución de frecuencias y gráficas (Infante y Zarate, 2005).

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

De acuerdo con la información obtenida en campo, la edad promedio de los entrevistados es 74 años

household, and recreational activities. The information was obtained by interviewing 78 senior citizens.

With authorization from local and municipal authorities in the communities of study and the DIF from the municipality of Texcoco, Estado de México, the participant research was carried out. In terms of the incorporation that integrates rural senior citizens, the researcher as participant observer was included in meetings and workshops that the municipal DIF authorizes.

The SC population that resides in the two communities, according to the Delegation from each community and the municipal DIF includes 722 people, taking into consideration those registered (AMIP) and not registered (AMI) into the Pension Program for the Elderly. (Table 1).

The sample to gather field information was carried out through simple random sampling. After defining the sample, the survey was applied to obtain data and estimate the parameters for their interpretation. The following hypothesis was set out: rural communities in the study area follow the national demographic tendency of the population ageing; there are increasingly more SCs, so the social programs devoted to this sector of the population are necessary for those who do not have any pension or retirement fund.

The values from the sample were obtained with the information provided by the active listing of the Pension Program for the Elderly, as well as the census of SCs in the two communities and the electoral roll of the Electoral Institute of Estado de México (IEEM, 2010). The sample or population size (N) is 722 senior citizens who reside in Santa María Tecuanulco and San Jerónimo Amanalco, municipality of Texcoco, Estado de México.

The last part corresponds to the creation of a database, analysis of information, and presentation of results by using graphs and tables elaborated with Microsoft Excel 2010; these include descriptive statistics such as mean, standard deviation, mode, frequency distribution and graphs (Infante and Zarate, 2005).

## RESULTS AND DISCUSSION

According to the information obtained in the field, the average age of those interviewed is 74 years and the standard deviation is 5, which means that most of the ages are within the interval (69, 79).

y la desviación estándar es 5, lo que significa que la mayoría de las edades se encuentran en el intervalo (69, 79). Por eso, las más repetitivas son 76 años; asimismo, la menor edad del AM reporta 65 años, mientras la mayor alcanzada es de 90 años. (Cuadro 3).

La mayoría de los entrevistados de las dos comunidades son pequeños productores de autoconsumo, campesinos pobres y son los más envejecidos; sin embargo, a través del Club de la Tercera Edad, conjuntamente llevan a cabo diversas actividades recreativas en la delegación local; entre ellas destacan ejercicios físicos de acuerdo con su edad, actividades manuales y reuniones sociales donde comparten alimentos, música y baile; principalmente destaca la convivencia armónica con cordialidad y cooperación entre el grupo.

De acuerdo con la población por género existen más mujeres mayores de 71 y más en comparación con los hombres; representan 71 % de los entrevistados, lo que indica que la población femenina es de más del doble con respecto a la población masculina y que tienen una mayor esperanza de vida. Las mujeres ancianas en este grupo de AM no reciben ingresos. Debido a los roles de género tradicionales, destinadas a las labores del hogar y a contribuir al sustento doméstico familiar, las mujeres tienen menos probabilidad de trabajar para generar ingresos y ahorros que les permitan solventar sus necesidades económicas en la vejez.

Los antecedentes históricos de las dos comunidades de estudio son de origen prehispánico. Por esa causa, se toma en cuenta la lengua originaria: 82 % de los adultos mayores hablan náhuatl además del

Therefore, the most repetitive is 76 years; likewise, the lowest age of SCs is 65 years, while the highest reached is 90 years. (Table 3).

Most of the interviewees from the two communities are small-scale producers for auto-consumption, poor peasants and they are the oldest; however, through the Old Age Club, jointly they carry out various recreational activities in the local delegation; among them, physical exercise according to their age stands out, as well as manual activities and social meetings where they share meals, music and dance; what stands out most is the harmonious coexistence, with cordiality and cooperation within the group.

According to the population per gender, there are more senior women 71 years and older in comparison to men; they represent 71 % of those interviewed, which indicates that the feminine population is more than double compared to the masculine population and which have a longer life expectancy. Elderly women in this group of SCs do not receive income. Due to traditional gender roles, destined to the house chores and to contributing to the family domestic support, women have less probability of working to generate income and savings to allow them to sustain their financial needs in old age.

The historical background of the two communities of study is of Pre-Hispanic origin. Therefore, the native language is taken into account: 82 % of senior citizens speak Náhuatl in addition to Spanish, while 18 % only speak Spanish, situation that indicates that for each SC who only speaks Spanish there are 4.6 SCs who speak Spanish and Náhuatl. This indicates the transmission of language; they still conserve some

**Cuadro 3. Características del Adulto Mayor en comunidades estudiadas.**

**Table 3. Characteristics of Senior Citizens in the communities studied.**

| Grupo de edad (años) | Hombres (%) | Mujeres (%) | Ocupación económica | Vivienda | Actividades recreativas                                      | Tasa de empleo (%) | Ingreso laboral mensual ocupado (\$) moneda nacional |
|----------------------|-------------|-------------|---------------------|----------|--|--------------------|--|
| 65 a 70              | 33          | 29          | Campesinos          | Si       | Actividades deportivas, reuniones en club de la tercera edad | 1.8                | 852.65   |
| 71 a 75              | 28          | 19          | Campesinos          | Si       | Actividades deportivas, reuniones en club de la tercera edad | 1.5                | 548.33   |
| 76 o más             | 39          | 52          | Campesinos          | Si       | Actividades deportivas, reuniones en club de la tercera edad | 0.7                | 281.60   |

Fuente: investigación directa, verano de 2014. ♦ Source: direct research, summer of 2014.



idioma español, mientras que 18 % solo habla español, situación que indica que por cada AM que solo habla español existen 4.6 AM que se expresan en español y náhuatl. Esto indica la transmisión de la lengua; aún conservan algunas tradiciones de sus ancestros como hablar en su idioma natal (Sokolosky, 2010).

Por otra parte, en Santa María Tecuanulco se tiene una escuela primaria bilingüe; su propósito es la transmisión y conservación del idioma náhuatl. El ámbito de atención se extiende a otros poblados de la región, y en San Jerónimo Amanalco reside el grupo mayor de habla náhuatl. Es importante destacar que estas localidades de la montaña tienen una tradición musical; un grupo importante de jóvenes y de edad media se dedican a tocar instrumentos de música de viento y participan en grupos musicales, orquestas y sinfónicas en la ciudad de México y en fiestas regionales.

Al considerar el grado de escolaridad alcanzado es educación incompleta; reportan que aprendían los conocimientos básicos porque deberían ir a trabajar para ayudar a la manutención familiar. Se tiene que 72 % de los adultos mayores saben leer y escribir; en contraste, 28 % no sabe leer. Por ello, de cada AM que no sabe leer, 2.5 personas manifiestan que sí pueden hacerlo.

En relación con el estado civil de la población entrevistada, 51% reportan que son viudos, 37 % están casados, 8 % viven en unión libre, 3 % divorciados y un soltero (1 %). En las mujeres ancianas predominan las viudas porque tienen una mayor esperanza de vida que los varones y rápidamente tienden a adaptarse a su situación de vivir solas, acompañadas con hijos, nietos u otros familiares. En algunos casos esta situación puede implicar abusos, violencia, otro tipo de amenazas y riesgos para su salud y bienestar. Los hombres viven casados en el grupo de adultos mayores en edad media y avanzada (Wong y González, 2011).

Respecto a la vivienda, se tiene un promedio de cuatro personas por familia entrevistada lo que muestra que la mayoría de personas viven en una sola vivienda con una frecuencia de 16 casos. Asimismo, se encontraron AM que viven solos; sin embargo, otros viven con su familia, y reportan hasta 10 integrantes (familia extensa) en una misma vivienda, y conviven con jóvenes, niños y adultos, formando lo que se conoce como hogares multigeneracionales. Es relevante mencionar que en ambas comunidades los AM cuentan con casa de su propiedad.

traditions from their ancestors such as speaking in their native language (Sokolosky, 2010).

On the other hand, in Santa María Tecuanulco there is a bilingual primary school; its purpose is the transmission and conservation of the Náhuatl language. The scope of attention extends to other towns of the region and the largest group of Náhuatl speakers resides in San Jerónimo Amanalco. It is important to highlight that these localities in the mountain have a musical tradition; an important group of young and middle-aged people are devoted to playing wind instruments and participate in musical groups, orchestras and symphonies in Mexico City and in regional festivities.

When considering the degree of schooling reached, it is incomplete education; they report that they learned the basic contents because they had to go work to help sustain the family. There are 72 % of senior citizens who know how to read and write; in contrast, 28 % do not know how to read. Therefore, out of each SC who cannot read, 2.5 people manifest that they can.

Concerning the marital status of the population interviewed, 51 % reported that they are widowers, 37 % are married, 8 % live in domestic partnership, 3 % are divorced and there is one single man (1 %). In senior women, widows predominate because they have a longer life expectancy than men and they quickly tend to adapt to their situation of living alone, accompanied by grandchildren or other family members. In some cases this situation can imply abuse, violence, other types of threats and risks for their health and wellbeing. In contrast, men live married in comparison to women in the group of senior citizens of middle and advanced age (Wong and González, 2011).

With regards to housing, there is an average of four people per family interviewed, and it was found that most people live in a single household with a frequency of 16 cases. Likewise, SCs who live alone were also found; however, others live with their families, they report up to 10 members (extended family) in the same household and they coexist with young people, children and adults, forming what is known as multi-generational households. It is relevant to mention that in both communities, the SCs have houses of their ownership.

The main sources of income of the SCs are generated by activities carried out in the countryside,

Las principales fuentes de ingreso de los AM son generadas por actividades realizadas en el campo, basadas en el autoabasto y complementando su ingreso en actividades no agrícolas. Aún son familias campesinas, poseen un predio y experiencia en labores de la finca donde trabajan para el consumo familiar (Magdaleno *et al.*, 2014); cultivan granos básicos (49 %): maíz blanco (*Zea mays* L.) y frijol (*Phaseolus vulgaris*, Lin). Los campesinos mayores que se dedican a cultivar su tierra algunas veces han recibido algún apoyo para el cultivo de su tierra por parte del gobierno estatal (Zarazúa y Alberto, 2011).

Otras actividades son el comercio (17 %), empleados domésticos (5 %), oficios en maquilas (3 %) y construcción (1). Los entrevistados que no tienen trabajo (26 %) solicitan apoyo económico y manutención a familiares y amigos. Las características de estas ocupaciones permiten un retiro gradual del trabajo o prolongarlo hasta que su salud se lo permita, conservando el control de sus recursos productivos. No obstante, para los dedicados a la agricultura la tierra representa su patrimonio y su producción contribuye al abasto alimenticio familiar.

De acuerdo con las enfermedades más frecuentes de las personas en la zona de estudio es importante considerar la salud porque con el transcurso del tiempo se presenta paulatinamente un declive en el estado fisiológico de las personas. En las comunidades de estudio existe AM con diabetes (29), hipertensión arterial (19), casos de depresión (7), cáncer (1) y se muestran como personas sanas (22). Del total de enfermos (87 %), si reciben tratamiento médico, en comparación con quienes no reciben asistencia médica (13 %). La diabetes es la enfermedad crónica que ocupa el primer lugar, coincidiendo este dato con la tendencia nacional (Ham - Chande, 2011). (Figura 1).

Algunas de las limitaciones físicas encontradas en los AM entrevistados son: que no caminan (6 %), no puede ver (1 %) y tienen problemas de sordera (5 %); la gran mayoría (87 %) no presenta limitaciones físicas. Se observa en campo que en el caso de los campesinos mayores de las dos comunidades, el retiro en su actividad no está marcado por la edad (vejez) en términos cronológicos. Se mantienen activos, mientras no existan limitaciones físicas que impidan su independencia.

En relación con la seguridad social, la mayoría de los AM tiene seguro popular; 88 % corresponde a

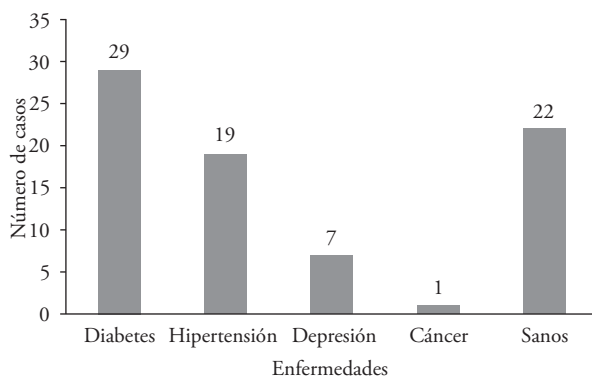
basado en auto-supply and complementing their income with non-agricultural activities. They are still peasant families, they own a plot and have experience in farm tasks where they work for family consumption (Magdaleno *et al.*, 2014); they grow basic grains (49 %): white maize (*Zea mays* L.) and bean (*Phaseolus vulgaris*, Lin). The older peasants who are devoted to cultivating their land sometimes have received some backing from the state government to cultivate their land (Zarazúa, 2011).

Other activities are commerce (17 %), domestic employees (5 %), maquila workers (3 %), and construction (1 %). The interviewees who do not have work (26 %) request financial support and provision from family members and friends. The characteristics of these occupations allow a gradual retirement from work or to extend it until their health allows, conserving control of their productive resources. However, for those devoted to agriculture the land represents their patrimony and its production contributes to the family food supply.

Based on the most frequent illnesses of people in the study zone, it is important to consider health because with time a gradual deterioration in the physiological state of people takes place. In the communities of study there are SCs with diabetes (29), high blood pressure (19), depression (7), cancer (1), and there are also healthy people (22). Of the total people ill, 87 % receive medical treatment, compared to 13 % who do not. Diabetes is the chronic illness that occupies the first place, and this piece of data coincides with the national trend (Ham-Chande, 2011). (Figure 1).

Some of the physical limitations found in the SCs interviewed are: they do not walk (6 %), they cannot see (1 %) and have hearing problems (5 %); most of them (87 %) do not present physical limitations. In the field, it was observed that in the case of elderly peasants in the two communities, retirement from their activity is not marked by age (old age) in chronological terms. They remain active, as long as there are no physical limitations that prevent their independence.

With regards to social security, most of the SCs have *Seguro Popular*; 88 % correspond to the population of study, only 5 % have IMSS and 6 % of those interviewed do not have any type of social security. These data indicate that most SCs at the community level do not have social security,



Fuente: investigación directa, verano de 2014. ♦ Source: direct research, summer of 2014. (No se menciona en el texto)

**Figura 1. Enfermedades crónicas más frecuentes.**  
**Figure 1. Most frequent chronic illnesses.**

la población de estudio, solo 5 % tiene IMSS y 6 % de los entrevistados no cuentan con ningún tipo de seguridad social. Estos datos indican que la mayoría de AM a nivel comunidad no cuenta con seguridad social, situación reflejada más en localidades rurales. En su etapa laboral esta población no cuenta con empleos formales, sino que se dedican más a la agricultura, pequeño comercio y autoempleo.

De la población de estudio, únicamente 5 % cuenta con un plan de jubilación que ofrece el IMSS, mientras que 95 % no tiene ninguna pensión o jubilación, por lo que deben de conseguir ingresos por sus propios medios. La mayoría de los AM de las comunidades de estudio inscritos al Programa Pensión para Adultos Mayores son 77 personas; solo un caso de los encuestados no está inscrito, debido a que se encuentra pensionado por el IMSS con un monto mensual mayor al permitido (\$1090.00).

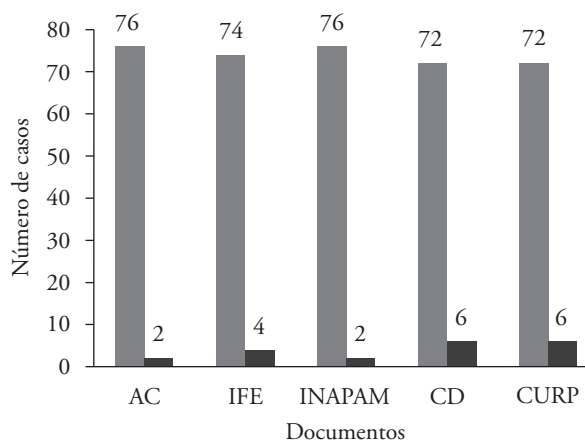
Al considerar la Integración de documentos para el programa pensión para adultos mayores: 95 % AM de las comunidades de estudio cuentan con documentos oficiales necesarios para incorporarse al programa; el 5 % restante no cuenta con esos papeles. Esta situación indica que cuando un adulto mayor no está inscrito al programa, principalmente se debe a que no es elegible por alguna ineficiencia del sistema de operación o por estar inscrito en otro programa vigente (PROSPERA, despensas, otros). (Figura 2).

Los AM (96 %) destinan la ayuda otorgada por el programa para alimentación y compra de medicamentos; esto significa que no hacen mal uso del recurso recibido porque lo invierten en necesidades

situation that is reflected more in rural localities. In their working phase, this population does not have formal employment, but rather they are devoted more to agriculture, small-scale commerce and self-employment.

From the study population, only 5 % have a retirement plan that the IMSS offers, while 95 % does not have a pension or retirement plan, so they have to attain income through their own means. Most of the SCs in the communities of study are registered in the Pension Program for the Elderly, 77 persons; only one case of those interviewed is not registered, because he is pensioned through IMSS with a monthly amount over that allowed (\$1090.00).

When considering the integration of documents for the Pension Program for the Elderly, 95 % SCs from the communities of study have the necessary official documents to become incorporated into the program; the other 5 % does not have these papers. This situation indicates that when a senior citizen is not registered to the program, it is mainly because he/she is not eligible as a result of some inefficiency in the operation system or from being registered to



Fuente: investigación directa, verano de 2014. ♦ Source: direct research, summer of 2014.

Notas: AC: acta de nacimiento; IFE: credencial de elector; INAPAM: credencial de adulto mayor; CD: comprobante de domicilio; CURP: cédula única de registro de población. ♦ Notes: AC: birth certificate; IFE: electoral identity card; INAPAM: senior citizen identity card; CD: proof of address; CURP: population registry identity card.

**Figura 2. Integración de documentos programa adultos mayores.**  
**Figure 2. Integration of documents for the Pension Program for the Elderly.**

básicas. El monto del Programa Pensión para los Adultos Mayores es de \$1160 bimestrales, es decir, \$580 mensuales, que corresponde a 29 % del salario mínimo general mensual (\$2019) o \$19.3 diario, lo que demuestra que dicho monto es insuficiente para el sustento del AM.

El programa apenas puede cubrir parte de las necesidades básicas del AM, como la compra de alimentos; cuando no llega la ayuda recurren a sembrar cultivos para su autoconsumo. Así, muchos de ellos no tienen una alimentación equilibrada y es frecuente que solo coman dos veces al día.

Respecto a la satisfacción del programa, 92 % de los adultos mayores no están satisfechos con él; las principales razones reportadas son: a) el primer apoyo tardó por lo menos seis meses en llegar; b) existen muchos atrasos en los pagos; c) las reactivaciones se deben tramitar como alta de primera vez; d) las instrucciones sobre el manejo de tarjetas de pago son poco claras; y e) el monto de pago es insuficiente para cubrir sus necesidades básicas.

## CONCLUSIONES

Las características de los Adultos Mayores entrevistados, considerando la información sociodemográfica obtenida en las dos comunidades son las siguientes:

La edad promedio de los AM es de 74 años. Al hacer la división por género: 29 % son hombres y 71 %, mujeres. Esta situación refleja que hay 2.25 mujeres por cada hombre, lo cual muestra la tendencia nacional que destaca la feminización de la población adulta.

Los AM (82 %) hablan náhuatl, un menor grupo se expresa en español (18%). Por esa razón se aprecia que por cada persona mayor que habla este idioma, 4.6 AM pueden comunicarse en ambas lenguas. El grado de escolaridad es primaria incompleta: 72 % AM saben leer y escribir, y 28 % no sabe leer; 2.5 personas expresan poder leer, por una que no lo hace.

Respecto al estado civil, 51 % de los entrevistados son viudos, 37 % están casados y el porcentaje restante vive en unión libre o son divorciados. Las mujeres tienden a ser viudas porque su esperanza de vida es mayor a la de los varones.

another valid program (PROSPERA, food stamps, others). (Figure 2).

The SCs (96 %) destine the help granted by the program to food and to purchase medicine; this means that they don't make ill use of the resource received because they invest it in basic needs. The amount of the Pension Program for the Elderly is \$1160 per two months; that is, \$580 monthly, which corresponds to 29 % of the monthly general minimum wage (\$2019) or \$19.3 daily, which proves that this amount is insufficient to support the SC.

The program can barely cover part of the basic needs of the SC, such as purchasing food; when the support does not arrive they resort to sowing crops for auto-consumption. Thus, many of them do not have a balanced diet and it is frequent for them to eat only twice a day.

Concerning satisfaction with the program, 92 % of the senior citizens are not satisfied with the program; the main reasons reported are: a) the first support took at least six months to arrive; b) there are many delays in the payments; c) reactivations must be processed as the first time registration; d) instructions about payment card management are not clear; and e) the amount paid is insufficient to cover their basic needs.

## CONCLUSIONS

The characteristics of the senior citizens interviewed, considering the sociodemographic information obtained in the two communities are the following:

The average age of the SCs is 74 years. When dividing by gender, 29 % are men and 71 % are women. This situation reflects that there are 2.25 women per each man, which shows the national tendency that highlights the feminization of the population.

The SCs (82 %) speak Náhuatl, and only a smaller group speaks Spanish (18 %). Therefore, it can be seen that for each older person who speaks this language, 4.6 SC can communicate in both languages. The degree of schooling is incomplete primary: 72 % SCs know how to read and write, and 28 % cannot read; 2.5 people say they can read, for each one who does not.

Destaca la propiedad de la vivienda del AM; la mayoría vive en familia, con un promedio de cuatro miembros. También hay hogares con familias extensas donde cohabitan abuelos, padres, hijos, nueras, nietos y bisnietos que son solidarios y colaboradores con el AM. Por esas causas, la familia continúa siendo la principal institución responsable del cuidado e integración del AM.

En relación con el programa de pensión o jubilación:

A nivel comunidad la mayoría de AM no cuenta con seguridad social, pero tiene la atención del seguro popular (88 %) y el IMSS (6 %); otras personas mayores no cuentan con esos servicios (6 %).

La mayoría de los entrevistados (95 %) no tienen ningún tipo de jubilación, pero están inscritos al Programa Pensión para Adulto Mayor; algunos (5 %) cuentan con un plan de pensiones que ofrece el IMSS.

Los AM inscritos al Programa cuentan con los documentos oficiales necesarios para su atención; los no inscritos se debe a la ineficiencia del programa de operación, carecen de documentos oficiales, o bien, están inscritos en otros apoyos, entre ellos PROSPERA, distribución de despensa y otros.

De la ayuda recibida del Programa, 96 % de los AM la destinan para su alimentación y la compra de medicamentos. Cuando la ayuda no llega, con frecuencia recurren a satisfacer la alimentación familiar con la producción que generan de la agricultura.

Los AM (92 %) reportan no estar satisfechos con el programa porque la ayuda viene con retrasos, el manejo de tarjetas se les complica y el monto recibido es insuficiente para cubrir sus necesidades básicas; además del despotismo e indiferencia de los empleados públicos, los AM invierten hasta dos horas para aclaraciones o dudas del programa.

El programa corresponde a una planeación y diseño de escritorio para ganar popularidad; sin embargo, esto no ayuda a mejorar la calidad de vida del AM en el ámbito rural.

With regards to the marital status, 51 % of those interviewed are widowers, 37 % are married and the remaining percentage is in domestic partnerships or they are divorced. The women tend to be widows because their life expectancy is greater than that of men.

The home ownership of the SCs stands out; most of them live with family, with an average of four members. There are also households with extended families where grandparents, parents, children, daughters-in-law, grandchildren and great-grandchildren coexist, and they are solidary and collaborative with the SC. Because of these causes, the family continues to be the main institution responsible for the care and integration of the SC.

In relation to the pension or retirement program:

At the community level, most of the SCs do not have social security, but they have attention from *Seguro Popular* (88 %) and IMSS (6 %); other elderly people do not have these services (6 %).

Most of the interviewees (95 %) do not have any type of retirement plan, but they are registered with the Pension Program for the Elderly; some (5 %) have a pension plan offered by IMSS.

The SCs registered to the Program have the official documents necessary for their attention; the ones not registered are due to the inefficiency in the program's operation, they lack official documents, or else, they are registered to other backing, among them PROSPERA, food stamps and others.

Of the support received from the Program, 96 % of the SCs destine it to their diet or to purchase medicine. When the support does not arrive, they frequently resort to satisfying the family diet with production that is generated from agriculture.

The SCs (92 %) report not being satisfied with the program because the help comes with delays, the management of payment cards is complicated, and the amount received is insufficient to cover their basic needs; in addition to despotism and indifference from the public servants, the SCs invest up to two hours in clarifications or questions about the program.

No obstante su edad y a que están enfermos deben seguir trabajando para su manutención, para la mayoría de los AM de las comunidades su principal fuente de ingreso es la agricultura.

Las comunidades rurales estudiadas siguen la tendencia demográfica nacional sobre el envejecimiento de la población. Por ello, los programas sociales dedicados a este sector son necesarios para quienes no cuentan con alguna pensión o jubilación, aunque los mismos requieren cambios significativos para su buen funcionamiento.

Los programas sociales en México aportan lo que el gobierno dictamina (políticas públicas), sin llevar a cabo un estudio de necesidades de la población, sin lograr objetivos de los programas sociales, que es el desarrollo social y económico de uno de los sectores más vulnerables.

## LITERATURA CITADA

- Aguilar, Luis F. 1996. La hechura de las políticas. México, Miguel Ángel Porrúa. pp: 15-84.
- Brambila, José Luis. 2006. En el umbral de una agricultura nueva. México, Universidad Autónoma Chapingo. pp: 20-65.
- Cervantes, Lilian. 2013. Apoyos en hogares con al menos un adulto en el Estado de México. *In: Papeles de Población*, Universidad Autónoma del Estado de México. Toluca. Vol. 19, núm75, enero- marzo. pp: 1-30.
- CONAPO (Consejo Nacional de Población). 2012. Proyecciones de Población 2010-2050. México.
- CONAPO (Consejo Nacional de Población). 2012. Dinámica demográfica 1990-2010. Proyecciones de la población 2010-2030; y Programa Nacional de Población (PNP) 2014-2018 en: [www.conapo.gob.es/conapo\\_publicaciones](http://www.conapo.gob.es/conapo_publicaciones).
- Chossudovsky, Michel. 2002. Globalización de la pobreza y nuevo orden mundial. México, Siglo XXI. pp: 10-50.
- Fierro, Alfredo. 1999. El desarrollo de la personalidad en la adultez y la vejez. *In: Desarrollo Psicológico y Educación*, Vol. 1. Psicología Evolutiva. Madrid, Alianza editorial.
- Gemerén, Edwin Van E. 2010. La Participación de los Adultos Mayores: Problemas de México. México. El Colegio de México. pp: 258-306.
- Ham-Chande, Roberto. El envejecimiento en México: el siguiente reto de la transición demográfica. Tijuana, B.C, El Colegio de la Frontera Norte, 2011
- Hernández S, Roberto, Carlos Fernández C., y Pilar Baptista. 2010. Metodología de la Investigación (5ª. edición), México, Mc Graw Hill. pp: 24 -30.
- Infante, Said, y G. Zarate. 2010. Métodos Estadísticos (8ª reimpresión) México, Editorial Trillas. pp: 11-16.
- IEEM (Instituto Electoral del Estado de México). 2010. México.
- INEGI (Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática). 2010. Censo Nacional de Población y vivienda 2010. México.
- Jasso-Salas, Pablo. Cadena-Vargas, Edel. Montoya-Arce, y B. Jaciel. 2011. Los adultos mayores en las zonas metropolitana-

The program corresponds to planning and design from a desk, in order to gain popularity; however, this does not help to improve the quality of life of the SCs in the rural scope.

Regardless of their age and of their being ill, they must continue working for their sustenance, and for most of the SCs from the communities their main source of income is agriculture.

The rural communities studied follow the national demographic tendency in terms of population ageing. Therefore, the social programs devoted to this sector are necessary for those who do not have any pension or retirement plan, although they require significant changes for their proper functioning.

The social programs in México contribute what the government dictates (public policies), without carrying out a study of the population's needs, and without attaining the objectives of the social programs, which is the social and economic development of one of the most vulnerable sectors.

- End of the English version -

- nas de México: desigualdad socioeconómica y distribución espacial, 1990-2005. *In: Papeles de Población*, Universidad Autónoma del Estado de México. Vol. 17, núm. 70, octubre-diciembre. pp: 81-124.
- Linton, Ralph. Status y rol. *In: Antropología. Lecturas* (2ª. edición). España, Mc. Graw Hill. 280 p.
- Magdaleno-Hernández, Edgar. Mercedes A. Jiménez Velázquez, Tomás Martínez Saldaña, y Bartolomé Cruz Galindo. 2014. Estrategias de las familias campesinas en Pueblo Nuevo, Municipio de Acambay, Estado de México. *In: Agricultura, Sociedad y Desarrollo*. México, Colegio de Postgraduados, Vol. 11, Núm. 2. pp: 167-179.
- OCDE. 2012. Panorama de las Pensiones 2011. Sistemas de Ingresos al retiro en los países de la OCDE Y DEL G20. Santiago de Chile-París, OCDE, Corporación de Investigación, Estudio y Desarrollo de la Seguridad Social CIEDESS. pp: 57-61.
- Rubio M, Gloria y Francisco Garfías. 2010. Análisis comparativo sobre los programas para adultos mayores en México. Naciones Unidas. Santiago de Chile. pp: 16-22.
- Sen, Amartya. 1992. Nuevo examen de la desigualdad. Madrid, Alianza Editorial. pp: 7-69.
- SEDESOL (Secretaría de Desarrollo Social). 2014. Programa Pensión para Adultos Mayores, México. [www.sedesol.gob.mx](http://www.sedesol.gob.mx)
- Sokolovsky Jay. 2010. La respuesta social y económica a la globalización en una comunidad indígena de la sierra texcocana.

- In:* Texcoco en el nuevo milenio. Magazine, R y Martínez S.T (coord) México. Universidad Iberoamericana. 360 p.
- Wong, Rebeca, y César González G. 2011. Envejecimiento demográfico en México: consecuencias en la discapacidad. *In:* Coyuntura Demográfica. México, Núm. 1, noviembre. [www.somede.org/coyunturademografica/número1/](http://www.somede.org/coyunturademografica/número1/). pp: 40-43.
- Zarazúa Escobar, y J. Alberto. 2011. El Programa de Apoyos Directos al Campo (PROCAMPO) y su Impacto sobre la Gestión del Conocimiento Productivo y Comercial de la Agricultura del Estado de México. *In:* Agricultura, Sociedad y Desarrollo, Volumen 8, N° 1. pp: 88-105.